



Dr Ghislaine Beilin

Médecin esthétique et anti-âge à Paris, 39ans d'expérience. Vice-Présidente SNME – Syndicat National des Médecins Esthétiques. Membre d'Honneur ESAAM – European Society of preventive et regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert et orateur des congrès de médecine esthétique France et International.

Aesthetic and anti-aging doctor in Paris with 39 years of experience. Vice-president of the SNME (French National Union of Aesthetic Doctors). Honorary member of the European Society of Preventative, Regenerative and Anti-Aging Medicine. Expert and speaker at aesthetic medicine congresses in France and abroad.

 drbeilin.fr

 [Docteur-Ghislaine-Beilin](#)

 [ghislaine_beilin_](#)

UN TRAITEMENT RAFFERMISSANT PROFOND POUR LE VISAGE ET LE CORPS

INTERVIEW DU DOCTEUR GHISLAINE BEILIN - PROPOS RECUEILLIS PAR ANNABEL MACGOWAN.

A DEEP FIRING TREATMENT FOR THE FACE AND BODY

INTERVIEW WITH DOCTOR GHISLAINE BEILIN - INTERVIEWED BY ANNABEL MACGOWAN.

Il existe un profil bien précis de patientèle à la recherche de traitements de rajeunissement du visage sans avoir recours à des fillers ou à des fils. Ces femmes et ces hommes préfèrent se tourner vers des technologies efficaces et sûres qui agissent en profondeur sur la qualité et le tonus de la peau, avec un effet longue durée dans le temps.

There is a very specific profile of patients who seek facial rejuvenation treatments that do not involve fillers or threads. These men and women prefer to opt for effective and safe technologies that act deep within the skin to improve its quality and firmness, with a long-lasting effect over time.





*SUR UN COU FRIPÉ ET RIDULÉ
À LA PEAU RELÂCHÉE, ON OBTIENT
D'EXCELLENTS RÉSULTATS.*

*ON A CREPED, WRINKLED NECK
WITH SAGGING SKIN, WE CAN
ACHIEVE OUTSTANDING RESULTS.*

Une technologie pionnière dans la prise en charge du rajeunissement

Avec plus de quinze ans de recul d'utilisation d'appareils médicaux à base d'énergie et des centaines de femmes et d'hommes traités, j'ai acquis une certaine expérience dans le domaine du rajeunissement cutané. C'est pourquoi je propose le traitement Thermage® de Solta Medical®, un dispositif médical de radiofréquence monopolaire conçu pour lisser les rides, traiter la peau en profondeur de manière à obtenir un effet liftant visible en une seule séance. Les zones d'application ont évolué au fil des ans et du développement des appareils. Aujourd'hui, Thermage® est utilisé sur l'ovale du visage et le cou, sur les zones périorbitaire et périuccale, sur les mains, mais sur aussi l'abdomen, les bras ou le dessus des genoux. Le traitement Thermage® fut lancé aux Etats-Unis en 2002 et sa technologie novatrice a constamment évolué au fil des ans pour améliorer l'efficacité et le confort. Avec plus de 2,5 millions de traitements dans le monde, 50 études cliniques et 73 brevets, ce dispositif reste l'une des technologies de rajeunissement les plus sûres et les plus efficaces, avec un indice de satisfaction des patients de plus de 90%. Aujourd'hui, la 4ème génération du système, appelée Thermage FLX, permet de réduire de 25% la durée de la séance et de traiter de manière précise et sur mesure les zones fragiles telles que la patte d'oie et les paupières.

La radiofréquence monopolaire est une technologie permettant de chauffer les couches profondes de la peau. En réaction à la chaleur, les fibres de collagène se contractent, apportant un effet tonifiant et redensifiant instantané. Afin d'apporter une protection et un confort maximal durant la procédure, pendant que la zone ciblée est chauffée en profondeur, la tête de l'applicateur envoi du froid à la surface de la peau ainsi qu'une vibration afin de donner un signal apaisant au cerveau et ainsi le « distraire » des envois d'impulsions de chaleur. L'effet tightening se produit en deux temps. Sous l'effet de la chaleur, un premier effet tenseur est constaté en fin de séance, suite à la contraction des fibres de collagène existantes. Puis un second effet redensifiant apparaît graduellement au cours des 4 à 6 mois suivants, suite à la stimulation de la production de collagène, donnant naissance à de nouvelles fibres collagéniques, et fibres d'élastine. L'unique séance dure entre 30 et 90 minutes, dépendant des zones travaillées. Les résultats durent environ deux ans, car la régénération collagénique opère en profondeur.

Raffermer, lisser, redensifier, éclairer le regard

Des applicateurs spécifiques à chaque zone ont été développés, permettant ainsi une sécurité et une efficacité optimales. Bien que les résultats sur l'abdomen, les genoux ou les bras soient très positifs, la plupart de mes patients demandent un traitement visage, cou et contour des yeux. Après un nettoyage du visage, un calque en forme de quadrillage est appliqué sur le visage. Il permet de voir exactement où envoyer les impulsions de radiofréquence dans des séquences d'ordre préétablies et suivant un schéma bien précis. Dépendant de la zone et de l'importance des rides et de la laxité cutanée, plusieurs passages sont effectués sur chaque zone. Pour les patients voulant éviter ou retarder une blépharoplastie, je trouve que Thermage®

A pioneering rejuvenation treatment

With more than fifteen years' experience using energy-based medical devices and having treated hundreds of men and women, I have acquired a certain amount of experience in the field of skin rejuvenation. This is why I recommend Thermage® from Solta Medical®, a monopolar radiofrequency medical device designed to smooth wrinkles and treat the skin in depth in order to achieve a visible lifting effect in just one session. The treatment zones have evolved over the years and as the devices have been developed. Today, Thermage® is used on the oval and the neck, on the area around the eyes and mouth, on the hands, and also on the abdomen, arms or above the knees. Thermage® treatment was launched in the United States in 2002 and its innovative technology has been constantly developed over the years to improve its efficacy and comfort. With more than 2.5 million treatments carried out worldwide, 50 clinical studies and 73 patents, this device is one of the safest and most effective rejuvenation devices available and boasts a patient satisfaction rate of over 90%. Today, the fourth generation of the Thermage system, called Thermage FLX, allows us to reduce the treatment time by 25% and to target any fragile areas – such as crow's feet wrinkles and eyelids – with even more precision. Monopolar radiofrequency is a technology that allows us to heat up the skin's deep layers. In reaction to this heat, the collagen fibres contract, providing an instant toning and densifying effect. In order to offer optimum comfort and protection during the procedure, while the target area is being heated in depth, the device's head cools the skin's surface as well as vibrating in order to send soothing signals to the brain and thus “distract” it from the pulses of heat. The tightening effect occurs in two stages. Under the effect of heat, a first tightening effect is observed at the end of the session, following the contraction of existing collagen fibers. Then a second redensifying effect appears gradually over the next 4 to 6 months, following the stimulation of collagen production, giving rise to new collagen fibers, and elastin fibers. The single session lasts between 30 and 90 minutes, depending on the areas treated. The results last for years since the collagen regeneration is carried out deep within the skin.

Firming, smoothing, densifying, brightening the expression

Specific applicators have been developed for each zone, allowing for optimum safety and efficacy. Although the results on the abdomen, knees and arms are very good, most of my patients want to treat their face, neck and eye contour. After cleansing the skin, a grid pattern is traced onto the face. This allows us to see exactly where we should send the radiofrequency impulses, which are emitted in sequences, in a pre-defined order and fol-



apporte un résultat extrêmement probant. Il me permet de soulever et retendre une paupière lourde et tombante, lisser une patte d'oie et raffermir une paupière inférieure relâchée. Ce traitement réalisé au niveau du contour des yeux est particulièrement demandé par les quadras voulant ouvrir le regard sans le figer. Sur un cou fripé et ridulé à la peau relâchée et où les cordes platysmales ne sont pas trop saillantes, on obtient d'excellents résultats.

Ma zone de prédilection reste l'ovale car on peut obtenir de très beaux résultats, autant sur les hommes que sur les femmes. La candidate idéale reste la femme de 60 ans avec un décrochage bien visible de l'ovale qui souhaite retarder la chirurgie. En travaillant sur le tiers inférieur du visage, j'obtiens une retension des joues et de l'ovale, avec en deuxième effet une amélioration nette de la densité cutanée et le lissage des rides et ridules de la joue, sans oublier le code barre autour de la bouche qui répond bien au traitement. Les résultats très satisfaisants de Thermage® à la fois en fin de séance et dans le temps, sans éviction sociale, en font une procédure plébiscitée par nos patients. La procédure a un coût mais également des résultats.

Quelques effets secondaires peuvent se manifester, il est important de les expliquer. Fourmillements et rougeurs, une sensation d'anesthésie peuvent apparaître durant quelques jours. La procédure est contre indiquée pour les personnes portant un pacemaker.

lowing a precise pattern. Depending on the area and the severity of the wrinkles and skin laxity, the device is passed over each area a number of times. For patients who want to avoid or delay a blepharoplasty, I find that Thermage® provides highly satisfactory results. It allows me to lift heavy or drooping eyelids, smooth crow's feet wrinkles and tighten up saggy lower eyelids. The eye contour treatment is often requested by forty-somethings who want to open up their expression without freezing it. On a creped, wrinkled neck with sagging skin, but whose platysma bands are not too prominent, we can achieve outstanding results.

My favourite zone to treat is the oval because we can achieve fantastic results, both on men and women. The ideal candidates are women aged 60 whose oval has started to visibly sag but who want to delay having surgery. By working on the lower third of the face, I can tighten up the cheeks and the oval, with a secondary effect being a clear improvement in skin density and smoothing fine lines and wrinkles on the cheeks, as well as any barcode lines around the mouth, which also respond well to treatment. The highly satisfactory results of Thermage®, both right after the session and over the long term, without any downtime, make it a popular procedure with our patients. The procedure is not cheap, but it offers great results.

A few side effects may appear, so it is important to mention them. You may experience tingling, redness and/or a numb sensation for a few days. The procedure is not suitable for anyone with a pacemaker.